



※ボールを拾った際には、チームのボール拾いの選手に渡すようにする。

※公式練習が終了次第、速やかにリトリバーの定位置に戻ることに。

リトリバー椅子の座り方

見本



Point 1 椅子には尻の半分を乗せるイメージで座る。

Point 2 すぐにボールを拾いに行ける体制にするために少し前傾姿勢だと良い。

Point 3 選手との衝突を避けることができるようにすぐに動ける準備をする。

不適切な例

撮影協力：日本体育大学 小手川 吟之介

